

生涯をすこやかに暮らすために

セミナー参加者募集

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会では、誰もが健康で生き生きと暮らすことができるよう、健康セミナーを開催しています。今回のセミナーは、意外と知らないお薬やサプリメントのはなし、近年関心の高まる認知症のお話など、多彩な内容となっております。皆さま是非ご参加ください！それでは、当日お待ちしております!!



参加費無料・定員150名

開催・募集概要

| | |
|-----|--------------------------------|
| 日時 | 2013年10月18日(金) 14:00～16:00 |
| 会場 | 福岡市役所15階講堂 福岡県福岡市中央区天神1-8-1 |
| 主催 | アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会 |
| 共催 | 福岡市(「健康づくりに150!(行こう)月間」対象イベント) |
| 参加料 | 無料 |
| 定員 | 150名(先着) |



申込方法 裏面の申込み用紙に必要事項をご記入の上、セミナー事務局までFAXいただくか、お電話にてご応募下さい。また、当協議会のホームページ<http://ic-sukoyaka.jp>からもご応募いただけます。

※受付の際、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項などをお伺いしますが、取得した個人情報(氏名・電話番号等)は目的以外での利用および第三者への開示は一切ありません。

セミナー申込先・問い合わせ先

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局
福岡市博多区博多駅前3-25-24八百治ビル4F(麻生教育サービス内)
☎092-473-9965 FAX:092-432-6610



薬のはなし

講師:高尾 勝裕 先生



医療法人相生会
杉岡記念病院
薬剤科 科長

リウマチや骨粗しょう症における最新の薬やサプリメントの話をしてします。みなさんが意外と知らないことや勘違いしていることなどをクイズを交えて楽しくお話ししていきます。

医師に聞けなかったことや今さら人に聞けないことなど、新しい発見があればと思います。

ちょっとした小話のネタとしてお役に立つかもしれません。

認知症のはなし

講師:東條 久美子 先生



社会福祉法人怡土福祉会
介護老人福祉施設
アイランドシティ照葉 看護主任

年々患者さんが増えてきている「認知症」についてお話しします。

「認知症」は誰でもかかる可能性があります。

「家族や自分が認知症と診断されたら? どう受け止めて、どう接したらいいの? 何を気をつけておけばいい?」など、まだまだ分からないことがたくさんある認知症について正しく知るためのセミナーです。

プログラム

| | |
|---------------|------------------------|
| 13:30 | 開場 |
| 14:00 ~ 14:30 | 第1部:「薬のはなし」高尾 勝裕 先生 |
| 14:30 ~ 14:40 | 休憩 |
| 14:40 ~ 15:50 | 第2部:「認知症のはなし」東條 久美子 先生 |
| 15:50 ~ 16:00 | 各団体の案内 |

お申込締切日:2013年10月16日(水)

お申込先:アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局 行

FAX:092-432-6610

※FAX番号はお間違いのないようお願いいたします。

| | |
|------------|-----------------------|
| ご氏名 | 年齢・性別 ()才 男性 ・ 女性 |
| ご住所 (〒 -) | |
| ご連絡先 | ご職業 |
| 質問事項 | |